



Согласовано:

Руководитель Муниципального учреждения Красноармейского муниципального округа «Физкультура и спорт»

А.Н. Шведов

Утверждаю:

Директор объектов спорта

Н.В. Ковалёва

Расписание занятий спортивных секций и оздоровительных групп СОК «Колос» на 2026-2027 г.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
08.00 – 19:00 ДЮСШ	08.00 – 18:30 ДЮСШ	08.00 – 18:30 ДЮСШ	08.00 – 18:30 ДЮСШ	08.00 – 19:00 ДЮСШ	Соревнования по календарю	13.00 – 15.00 Волейбол Казак С.А. (женская сборная)
19.00 – 20.30 Лыжные гонки Казанцев М.Н.	18.30 – 20.00 Волейбол Шведов А.Н.	18.30 – 20.30 Лапта Ковалёва Н.В.	18.30 – 20.00 Волейбол Шведов А.Н.	19.00 – 21.00 Волейбол Шведов А.Н.	15.00 – 17.00 Лапта Ковалева Н.В.	15.00 – 17.00 Баскетбол Фахаргалеев Р. Шумов В.П
	20.00 – 22.00 Баскетбол Фахаргалеев Р. Шумов В.П.	20.30-22.00 Футбол(ветераны) Белоглазов А.А.	20.00 – 22.00 Футбол Курьятов Я.В.			17.00 – 19.00 Волейбол Группа здоровья

Согласовано:
Руководитель Муниципального учреждения Красноармейского
муниципального округа «Физкультура и спорт»



А.Н. Шведов

Утверждаю:
Директор объектов спорта

 Н.В.Ковалёва

Расписание занятий в тренажерном зале СОК «Колос» на 2026-2027 г.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
				08.00 – 09.30 ДЮСШ		
15.45 – 16.45 ДЮСШ	16.00 – 17.00 ДЮСШ		15.45 – 16.45 ДЮСШ			
17.00 – 19.00 Мас-рестлинг Гафаров М.		17.00 – 19.00 Мас-рестлинг Гафаров М.		17.00 – 19.00 Мас-рестлинг Гафаров М.		
	17.00 – 19.00 Групповое занятие Смакота Е.В.	19.00 – 21.00 Хоккей	17.00 – 19.00 Групповое занятие Смакота Е.В.	19.00 – 20.30 Лыжный спорт Казанцев М.Н.		