

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель



Му Красноармейского муниципального района
«Физкультура и спорт»

А.Н. Шведов

**Положение
о проведении Спартакиады ветеранов труда и спорта (пенсионеров)
Красноармейского района «Активное долголетие»**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спартакиада ветеранов труда и спорта (пенсионеров) Красноармейского района (далее - Спартакиада) проводится в целях:

- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- определение сильнейших спортсменов и сборных команд Красноармейского района по видам спорта и в комплексном зачете.

II. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

Соревнования проводятся в 3 этапа в течение 2023 года.

I этап: соревнования в сельских поселениях Красноармейского района.

II этап: районные соревнования проводятся с апреля по декабрь 2023 года. Главный судья соревнований А.Н. Шведов.

III этап: областные соревнования проводятся с апреля по декабрь 2023 года.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией Спартакиады осуществляет МУ Красноармейского муниципального района «Физкультура и спорт» (далее – МУ «Физкультура и спорт»).

Непосредственное проведение I этапа Спартакиады осуществляют органы местного самоуправления сельских поселений.

Непосредственное проведение II этапа Спартакиады осуществляет МУ «Физкультура и спорт» и главная судейская коллегия по видам спорта (далее - ГСК).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях Спартакиады допускаются команды сельских поселений района. Спартакиада проводится по следующим возрастным группам:

Женщины

1 группа 1973-1969 г.р. (50-54 лет)

2 группа: 1968 - 1964 г.р. (55-59 лет)

3 группа: 1963 г.р. и старше (60 лет и старше)

Мужчины

1 группа: 1968-1964 г.р. (55-59 лет)

2 группа: 1963 – 1959 г.р. (60 -64 лет.)

3 группа: 1958 г.р и старше (65 и старше)

Принадлежность участников к возрастной группе определяется по году рождения.

Спортсмены выступают в своей возрастной группе по лыжным гонкам, легкой атлетике, в остальных видах, независимо от возраста среди мужчин и женщин, согласно регламенту соревнований. Участник имеет право выступать в день проведения соревнований в одном виде (исключение легкая атлетика).

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

№	Виды программы	Количество участников				Зачет	Сроки и место проведения
		Женщины		Мужчины			
1.	Лыжные гонки	2		2		3	Декабрь 2023 года Место не определено
2.	Шахматы	1		1		2	Октябрь 2023 года с. Миасское СОК «Колос»
3.	Настольный теннис	1		1		2	8 апреля 2023 года с. Миасское СОК «Колос»
4.	Легкая атлетика (кросс)	1		2		2	1 мая 2023 года с. Миасское Центральный стадион
5.	Дартс	1		1		2	8 апреля 2023 года с. Миасское СОК «Колос»
6.	Шашки	1		1		2	Дата не определена 2023 год с. Миасское
7.	Стрельба	1		1		2	Сентябрь – октябрь 2023 года с. Миасское СОК «Колос»
8.	Городки					1 Независимо от пола	1 мая 2023 года с. Миасское Центральный стадион
9	Бочче	1		1		2	8 апреля 2023 года с. Миасское СОК «Колос»
10	Волейбол Возраст участников 50 лет и старше женщины, 55 и старше мужчины Допускается не более 2 мужчин 50 лет	Не менее 2					Октябрь 2023 года с. Миасское СОК «Колос»

Организаторы оставляют за собой право изменять место и сроки проведения Спартакиады.

1. Лыжные гонки

Соревнования лично-командные. Состав команды 4 человек (2мужчины, 2 женщины).

Дистанция: 3 км – мужчины, 2 км – женщины, стиль – свободный.

Победители и призеры в личном первенстве определяются по лучшему результату в каждой возрастной группе раздельно по правилам ФЛГР (Федерации лыжных гонок России).

Победитель и призеры в командном первенстве определяются по наибольшей сумме набранных очков тремя участниками, по лучшему результату в любой возрастной группе. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест; при равенстве этого показателя по лучшему результату в гонке среди женщин по 3 группе.

2. Шахматы

Соревнования лично-командные. Состав команды 2 человека (1 мужчина, 1 женщина). Соревнования проводятся по правилам ФИДЕ, по двум возрастным группам отдельно мужчины и женщины. Контроль времени устанавливается ГСК.

Победители и призеры в личном первенстве определяются в каждой возрастной группе по лучшему результату. В случае равенства очков у двух и более участников по коэффициенту Бухгольца, Бергера, количеству побед.

Победители и призеры в командном первенстве определяются по наибольшей сумме набранных очков всеми участниками команды. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест; при равенстве этого показателя по лучшему результату среди женщин.

3. Шашки

Соревнования лично-командные. Состав команды 2 человека (1 мужчины, 1 женщина).

Соревнования проводятся по правилам ФИДЕ, по двум возрастным группам отдельно мужчины и женщины. Контроль времени устанавливается ГСК.

Победители и призеры в личном первенстве определяются в каждой возрастной группе по лучшему результату. В случае равенства очков у двух и более участников по коэффициенту Бухгольца, Бергера, количеству побед.

Победители и призеры в командном первенстве определяется по наибольшей сумме набранных очков всеми участниками команды. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест; при равенстве этого показателя по лучшему результату среди женщин.

4. Легкая атлетика (кросс).

Соревнования лично-командные. Состав команды 3 человека (2 мужчины, 1 женщина). Дистанция: 1000 м – мужчины, 500 м – женщины. Если участников в группе менее трех человек, группы объединяются.

Победители и призеры в личном первенстве определяются в каждой возрастной группе по лучшему результату.

Победитель и призеры в командном первенстве определяются по наибольшей сумме набранных очков двумя участниками, по одному лучшему результату в каждой возрастной группе.

При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест; при равенстве этого показателя по лучшему результату среди женщин по 3 группе.

5. Дартс

Соревнования лично-командные. Состав команды 2 человека (1 мужчины, 1 женщины).

Соревнования проводятся по упражнению «Набор очков». Упражнение предусматривает выполнение 10 серий по три броска. Результат упражнений определяется по сумме очков, набранных в результате попаданий в мишень.

Победители и призеры в личном первенстве определяются в каждой возрастной группе по лучшему результату. При равенстве очков у двух и более участников, по лучшему попаданию.

Победители и призеры в командном первенстве определяется по наибольшей сумме набранных очков всеми участниками команды. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая лучший личный результат.

6. Настольный теннис

Соревнования командные. Состав команды 2 человека (1 женщина, 1 мужчина). Система проведения соревнований в группе определяется ГСК в зависимости от количества участников.

Победители и призеры в командном первенстве определяются по наибольшей сумме набранных очков всеми участниками команды. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест; при равенстве этого показателя по лучшему результату среди женщин.

7. Стрельба

Соревнования лично-командные. Состав команды 2 человека (1 мужчина, 1 женщина). Стрельба ведется из пневматической винтовки, дистанция до мишени №6 – 10 м. Положение - с опорой на стол, сидя. Количество выстрелов: 3 пробных, 10 зачетных. Допускается использование своего оружия, соответствующего класса (открытый прицел, «переломка» отечественного производства).

Победители и призеры в личном первенстве определяются отдельно среди мужчин и женщин по лучшему результату. При равенстве очков у двух и более участников, по лучшему выстрелу.

Победители и призеры в командном первенстве определяется по наибольшей сумме набранных очков всеми участниками команды. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест; при равенстве этого показателя по лучшему результату среди женщин.

8. Городки

Соревнования командные.

Состав команды 2 человека, независимо от пола. В Зачет идет один результат. По всем вопросам звонить главному судье соревнований Горлову О.Н. 8 951 112 21 20.

9. Волейбол. Состав команды 8 человек. На площадке не менее 2 женщин. Возраст участников 50 лет у женщин и старше и 55 лет и старше у мужчин. Соревнования проводятся по правилам игры в волейбол. Регламент в зависимости от количества команд.

10. Бочче

Соревнования лично-командные. Состав команды 1 женщина, 1 мужчина. В зачет идут все результаты.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ СПАРТАКИАДЫ

В соревнованиях Спартакиады разыгрывается:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общекомандное первенство.

Личные и командные места по видам программы определяются согласно правилам соревнований по виду спорта, регламенту соревнований и настоящему Положению.

Общекомандное место в общем зачете Спартакиады, определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой по шести видам программы Спартакиады из десяти (приложение №2). В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. командных мест по видам программы.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 место в личных видах, награждаются медалями и грамотами. Команды, занявшие 1 место по видам спорта, награждаются кубками и грамотами, команды, занявшие 2-3 места, грамотами. В командных видах спорта участники, занявшие 1-3 место, награждаются медалями, грамотами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проведением II этапа Спартакиады, осуществляет МУ «Физкультура спорт».

Расходы, связанные с командированием команд (проезд, питание в пути,) осуществляются за счет командующих организаций.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по видам спорта.

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О

Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Х. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Именные заявки на участие в Спартакиаде подаются в день приезда (Приложение №1).

В комиссию по допуску в день проведения соревнований представляются следующие документы:

– оригинал именной заявки, заверенной главой сельского поселения, советом ветеранов, личной подписью и печатью врача, печатью медицинской организации, личной подписью участника соревнований, подтверждающей, персональную ответственность за свою жизнь и здоровье (приложение №1);

– паспорт гражданина Российской Федерации и пенсионное удостоверение на каждого участника Спартакиады;

Все участники Спартакиады допускаются к соревнованиям только при наличии допуска врача и личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свою жизнь и здоровье.

В случае нарушения условий отбора, допуска к соревнованиям и порядка подачи заявок, участники могут быть допущены к участию в Спартакиаде по решению ГСК только вне зачета.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях по _____
 в зачет Спартакиады ветеранов труда и спорта Красноармейского района 2023года
 от _____

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Возрастная группа	ID номер в АИС ГТО	Виза врача	Личная подпись, подтверждающая персональную ответственность за свою жизнь и здоровье
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований	
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10						

Допущено _____ участников. (прописью)

Врач _____ / _____
 (ФИО) (подпись)

дата _____ (М.П. медицинского учреждения)

Глава с. поселения _____

МП

Представитель _____
 команды

(подпись. Ф.И.О. полностью)

ТАБЛИЦА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ

О Ч К И							
столбец 1				столбец 2			
Личное первенство, индивидуальные виды				Командное первенство			
Место	<u>Очки</u>	Место	<u>Очки</u>	Место	<u>Очки</u>	Место	<u>Очки</u>
1	<u>70</u>	26	<u>25</u>	1	<u>60</u>	21	<u>20</u>
2	<u>66</u>	27	<u>24</u>	2	<u>56</u>	22	<u>19</u>
3	<u>63</u>	28	<u>23</u>	3	<u>53</u>	23	<u>18</u>
4	<u>60</u>	29	<u>22</u>	4	<u>51</u>	24	<u>17</u>
5	<u>58</u>	30	<u>21</u>	5	<u>49</u>	25	<u>16</u>
6	<u>56</u>	31	<u>20</u>	6	<u>47</u>	26	<u>15</u>
7	<u>54</u>	32	<u>19</u>	7	<u>45</u>	27	<u>14</u>
8	<u>52</u>	33	<u>18</u>	8	<u>43</u>	28	<u>13</u>
9	<u>50</u>	34	<u>17</u>	9	<u>41</u>	29	<u>12</u>
10	<u>48</u>	35	<u>16</u>	10	<u>39</u>	30	<u>11</u>
11	<u>46</u>	36	<u>15</u>	11	<u>37</u>	31	<u>10</u>
12	<u>44</u>	37	<u>14</u>	12	<u>35</u>	32	<u>9</u>
13	<u>42</u>	38	<u>13</u>	13	<u>33</u>	33	<u>8</u>
14	<u>40</u>	39	<u>12</u>	14	<u>31</u>	34	<u>7</u>
15	<u>38</u>	40	<u>11</u>	15	<u>29</u>	35	<u>6</u>
16	<u>36</u>	41	<u>10</u>	16	<u>27</u>	36	<u>5</u>
17	<u>34</u>	42	<u>9</u>	17	<u>25</u>	37	<u>4</u>
18	<u>33</u>	43	<u>8</u>	18	<u>23</u>	38	<u>3</u>
19	<u>32</u>	44	<u>7</u>	19	<u>22</u>	39	<u>2</u>
20	<u>31</u>	45	<u>6</u>	20	<u>21</u>	40	<u>1</u>
21	<u>30</u>	46	<u>5</u>				
22	<u>29</u>	47	<u>4</u>				
23	<u>28</u>	48	<u>3</u>				
24	<u>27</u>	49	<u>2</u>				
25	<u>26</u>	50	<u>1</u>				