

**УТВЕРЖДАЮ:**

Руководитель МУ Красноармейского муниципального района  
«Физкультура и спорт»



А.Н. Шведов

## Положение

### о проведении Спартакиады ветеранов труда и спорта (пенсионеров) Красноармейского района «Активное долголетие»

#### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спартакиада ветеранов труда и спорта (пенсионеров) Красноармейского района (далее - Спартакиада) проводится в целях:

- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- определение сильнейших спортсменов и сборных команд Красноармейского района по видам спорта и в комплексном зачете.

#### II. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

Соревнования проводятся в 3 этапа в течение 2024 года.

I этап: соревнования в сельских поселениях Красноармейского района.

II этап: районные соревнования проводятся с апреля по декабрь 2024 года. Главный судья соревнований А.Н. Шведов.

III этап: областные соревнования проводятся с апреля по декабрь 2024 года.

#### III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией Спартакиады осуществляет МУ Красноармейского муниципального района «Физкультура и спорт» (далее – МУ «Физкультура и спорт»).

Непосредственное проведение I этапа Спартакиады осуществляют органы местного самоуправления сельских поселений.

Непосредственное проведение II этапа Спартакиады осуществляет МУ «Физкультура и спорт» и главная судейская коллегия по видам спорта (далее - ГСК).

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются команды сельских поселений района.

Спартакиада проводится по следующим возрастным группам:

##### Женщины

50 лет и старше

##### Мужчины

55 лет и старше

##### Лыжные гонки

##### Женщины

1 группа: 1974-1970 г.р. (50-54 лет)

2 группа: 1969-1965 г.р. (55-59 лет)

3 группа: 1964 г.р. и старше (60 лет и старше)

##### Мужчины

1 группа: 1969-1965 г.р. (55-59 лет)

2 группа: 1964-1960 г.р. (60-64 лет.)

3 группа: 1959 г.р. и старше (65 и старше)

**Принадлежность участников к возрастной группе определяется по году рождения.**

соревнований. Участники в соревнованиях по шашкам и шахматам принимают участие только в этих видах.

#### V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

№	Виды программы	Количество участников		Зачет	Сроки и место проведения
		Женщины	Мужчины		
1.	Настольный теннис	1	1	2	13 апреля 2024 года с. Миасское СОК «Колос» Приезд команд к 10.00 часам
2.	Дартс	1	1	2	13 апреля 2024 года с. Миасское СОК «Колос» Приезд команд к 10.00 часам
3.	Шашки	1	1	2	13 апреля 2024 год с. Миасское СОК «Колос» Приезд команд к 10.00 часам
4.	Бочче	1	1	2	11 мая 2024 года с. Миасское Центральный стадион Приезд команд к 10.00 часам
5.	Стрельба	1	1	2	Октябрь 2024 года с. Миасское СОК «Колос» Приезд команд к 10.00 часам
6.	Шахматы	1	1	2	Октябрь 2024 года с. Миасское СОК «Колос» Приезд команд к 10.00 часам
7.	Волейбол Возраст участников 50 лет и старше женщины, 55 и старше мужчины <b>Допускается не более 2 мужчин 50 лет</b>	Не менее 2			Октябрь 2024 года с. Миасское СОК «Колос» Приезд команд к 10.00 часам
8.	Лыжные гонки	2	2	3	Ноябрь-Декабрь 2024 года Место не определено

Организаторы оставляют за собой право изменять место и сроки проведения Спартакиады.

##### 1. Лыжные гонки

Соревнования лично-командные. Состав команды 4 человек (2 мужчины, 2 женщины).

Дистанция: 3 км – мужчины, 2 км – женщины, стиль – свободный.

Победители и призеры в личном первенстве определяются по лучшему результату в каждой возрастной группе отдельно по правилам ФЛГР (Федерации лыжных гонок России).

Победитель и призеры в командном первенстве определяются по наибольшей сумме набранных очков тремя участниками, по лучшему результату в любой возрастной группе. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест; при равенстве этого показателя по лучшему результату в гонке среди женщин по 3 группе.



## **2. Шахматы**

Соревнования лично-командные. Состав команды 2 человека (1 мужчина, 1 женщина). Соревнования проводятся по правилам ФИДЕ, по двум возрастным группам отдельно мужчины и женщины. Контроль времени устанавливается ГСК.

Победители и призеры в личном первенстве определяются в каждой возрастной группе по лучшему результату. В случае равенства очков у двух и более участников по коэффициенту Бухгольца, Бергера, количеству побед.

Победители и призеры в командном первенстве определяются по наибольшей сумме набранных очков всеми участниками команды. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест; при равенстве этого показателя по лучшему результату среди женщин.

## **3. Шашки**

Соревнования лично-командные. Состав команды 2 человека (1 мужчины, 1 женщина).

Соревнования проводятся по правилам ФИДЕ, по двум возрастным группам отдельно мужчины и женщины. Контроль времени устанавливается ГСК.

Победители и призеры в личном первенстве определяются в каждой возрастной группе по лучшему результату. В случае равенства очков у двух и более участников по коэффициенту Бухгольца, Бергера, количеству побед.

Победители и призеры в командном первенстве определяется по наибольшей сумме набранных очков всеми участниками команды. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест; при равенстве этого показателя по лучшему результату среди женщин.

## **4. Дартс**

Соревнования лично-командные. Состав команды 2 человека (1 мужчины, 1 женщины).

Соревнования проводятся по упражнению «Набор очков». Упражнение предусматривает выполнение 10 серий по три броска. Результат упражнений определяется по сумме очков, набранных в результате попаданий в мишень.

Победители и призеры в личном первенстве определяются в каждой возрастной группе по лучшему результату. При равенстве очков у двух и более участников, по лучшему попаданию.

Победители и призеры в командном первенстве определяется по наибольшей сумме набранных очков всеми участниками команды. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая лучший личный результат.

## **5. Настольный теннис**

Соревнования лично - командные. Состав команды 2 человека (1 женщина, 1 мужчина). Система проведения соревнований в группе определяется ГСК в зависимости от количества участников.

Победители и призеры в личном первенстве определяются отдельно среди мужчин и женщин по лучшему результату. Победители и призеры в командном первенстве определяются по наибольшей сумме набранных очков всеми участниками команды. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест; при равенстве этого показателя по лучшему результату среди женщин.

## **6. Стрельба**

Соревнования лично-командные. Состав команды 2 человека (1 мужчина, 1 женщина).

Стрельба ведется из пневматической винтовки, дистанция до мишени №6 – 10 м. Положение - с опорой на стол, сидя. Количество выстрелов: 3 пробных, 10 зачетных. Допускается использование своего оружия, соответствующего класса (открытый прицел, «переломка» отечественного производства).

Победители и призеры в личном первенстве определяются отдельно среди мужчин и женщин по лучшему результату. При равенстве очков у двух и более участников, по лучшему выстрелу.

Победители и призеры в командном первенстве определяется по наибольшей сумме набранных очков всеми участниками команды. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест; при равенстве этого показателя по лучшему результату среди женщин.

**7. Волейбол. Состав команды 8 человек.** На площадке не менее 2 женщин. Возраст участников 50 лет у женщин и старше и 55 лет и старше у мужчин. Соревнования проводятся по правилам игры в волейбол. Регламент в зависимости от количества команд.



## **8. Бочче**

Соревнования лично-командные. Состав команды 1 женщина, 1 мужчина. В зачет идут все результаты.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ СПАРТАКИАДЫ**

В соревнованиях Спартакиады разыгрывается:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общекомандное первенство.

Личные и командные места по видам программы определяются согласно правилам соревнований по виду спорта, регламенту соревнований и настоящему Положению. Начисление очков в личном и командном первенстве (приложение 2)

Общекомандное место в общем зачете Спартакиады, определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой по пяти видам программы Спартакиады из восьми. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. командных мест по видам программы.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 место в личных видах, награждаются медалями и грамотами. Команды, занявшие 1 место по видам спорта, награждаются кубками и грамотами, команды, занявшие 2-3 места, грамотами. В командных видах спорта участники, занявшие 1-3 место, награждаются медалями, грамотами.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с проведением II этапа Спартакиады, осуществляет МУ «Физкультура спорт».

Расходы, связанные с командированием команд (проезд, питание в пути,) осуществляются за счет командирующих организаций.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по видам спорта.

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **X. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Именные заявки на участие в Спартакиаде подаются в день приезда (Приложение №1).

В комиссию по допуску в день проведения соревнований представляются следующие документы:

- оригинал именной заявки, заверенной главой сельского поселения, советом ветеранов, личной подписью и печатью врача, печатью медицинской организации, личной подписью участника соревнований, подтверждающей, персональную ответственность за свою жизнь и здоровье (приложение №1);
- паспорт гражданина Российской Федерации и пенсионное удостоверение на каждого участника Спартакиады;

Все участники Спартакиады допускаются к соревнованиям только при наличии допуска врача и личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свою жизнь и здоровье.

В случае нарушения условий отбора, допуска к соревнованиям и порядка подачи заявок, участники могут быть допущены к участию в Спартакиаде по решению ГСК только вне зачета.