УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель
МУ Красноармейского муниципального округа
«Физкультура и спорт»

_____А.Н. Шведов

Положение
о проведении Спартакиады ветеранов труда и спорта (пенсионеров)
Красноармейского муниципального округа «Активное долголетие»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спартакиада ветеранов труда и спорта (пенсионеров) Красноармейского округа (далее - Спартакиада) проводится в целях:

– привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

– пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;

– повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;

– определение сильнейших спортсменов и сборных команд Красноармейского округа по видам спорта и в комплексном зачете.

II. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

Соревнования проводятся в 3 этапа в течение 2026 года.

I этап: соревнования в территориальных управления Красноармейского округа.

II этап: окружные соревнования проводятся с марта по декабрь 2026 года. Главный судья соревнований А.Н. Шведов.

III этап: областные соревнования проводятся с марта по декабрь 2026 года.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией Спартакиады осуществляет МУ Красноармейского муниципального округа «Физкультура и спорт» (далее – МУ «Физкультура и спорт»).

Непосредственное проведение I этапа Спартакиады осуществляют органы местного самоуправления территориальных управлений.

Непосредственное проведение II этапа Спартакиады осуществляет МУ «Физкультура и спорт» и главная судейская коллегия по видам спорта (далее - ГСК).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются команды территориальных отделов.

Спартакиада проводится по следующим возрастным группам:

Женщины	**Мужчины**
50 лет и старше	55 лет и старше

Лыжные гонки

Женщины	**Мужчины**
1 группа: 1975-1971 г.р. (50-54 лет)	1 группа: 1970-1966 г.р. (55-59 лет)
2 группа: 1970-1966 г.р. (55-59 лет)	2 группа: 1965-1961 г.р. (60-64 лет.)
3 группа: 1965 г.р. и старше (60 лет и старше)	3 группа: 1960 г.р. и старше (65 и старше)

Принадлежность участников к возрастной группе определяется по году рождения.

Спортсмены выступают в своей возрастной группе только в лыжных гонках в остальных видах, независимо от возраста мужчин и женщин, согласно регламенту соревнований.

Спортсмены имеют право в день проведения соревнований участвовать не более чем в двух видах состязаний, предусмотренных настоящим Положением.

Участники в соревнованиях по шашкам и шахматам принимают участие только в указанных видах.

II. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

№	Виды программы	Количество участников		Зачет	Сроки и место проведения
		Женщины	Мужчины		
1.	Настольный теннис	1	1	2	11 апреля 2026 года с. Миасское СОК «Колос» Приезд команд к 10.00 часам
2.	Дартс	1	1	2	11 апреля 2026 года с. Миасское СОК «Колос» Приезд команд к 10.00 часам
3.	Шахматы	1	1	2	11 апреля 2026 год с. Миасское СОК «Колос» Приезд команд к 10.00 часам
4.	Бочче	1	1	2	11 апреля 2026 года с. Миасское СОК «Колос» Приезд команд к 10.00 часам
5.	Стрельба	1	1	2	До 15 октябрь 2026 года с. Миасское СОК «Колос» Приезд команд к 10.00 часам
6.	Шашки	1	1	2	До 15 октября 2026 года с. Миасское СОК «Колос» Приезд команд к 10.00 часам
7.	Волейбол Возраст участников 50 лет и старше женщины, 55 и старше мужчины **Допускается не более 2 мужчин 50 лет**	Не менее 2			До 21 ноября 2026 года с. Миасское СОК «Колос» Приезд команд к 10.00 часам
8.	Лыжные гонки	2	2	3	Ноябрь-Декабрь 2026 года Место не определено

Организаторы оставляют за собой право изменять место и сроки проведения Спартакиады.

1. Лыжные гонки

Соревнования лично-командные. Состав команды 4 человека (2 мужчины, 2 женщины).

Дистанция: 3 км – мужчины, 2 км – женщины, стиль – свободный.

Победители и призеры в личном первенстве определяются по лучшему результату в каждой возрастной группе раздельно по правилам ФЛГР (Федерации лыжных гонок России).

Победитель и призеры в командном первенстве определяются по наибольшей сумме набранных очков тремя участниками, по лучшему результату в любой возрастной группе. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест; при равенстве этого показателя по лучшему результату в гонке среди женщин по 3 группе.

2. Шахматы

Соревнования лично-командные. Состав команды 2 человека (1 мужчина, 1 женщина). Соревнования проводятся по правилам ФИДЕ, отдельно мужчины и женщины. Контроль времени устанавливается ГСК.

Победители и призеры в личном первенстве определяются по лучшему результату. В случае равенства очков у двух и более участников по коэффициенту Бухгольца, Бергера, количеству побед.

Победители и призеры в командном первенстве определяются по наибольшей сумме набранных очков всеми участниками команды. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест; при равенстве этого показателя - по лучшему результату среди женщин.

3. Шашки

Соревнования лично-командные. Состав команды 2 человека (1 мужчина, 1женщина).

Соревнования проводятся по правилам ФИДЕ, отдельно мужчины и женщины. Контроль времени устанавливается ГСК.

Победители и призеры в личном первенстве определяются по лучшему результату. В случае равенства очков у двух и более участников по коэффициенту Бухгольца, Бергера, количеству побед.

Победители и призеры в командном первенстве определяется по наибольшей сумме набранных очков всеми участниками команды. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест; при равенстве этого показателя по лучшему результату среди женщин.

4. Дартс

Соревнования лично-командные. Состав команды 2 человека (1мужчины, 1 женщины).

Соревнования проводятся по упражнению «Набор очков». Упражнение предусматривает выполнение 10 серий по три броска. Результат упражнений определяется по сумме очков, набранных в результате попаданий в мишень.

Победители и призеры в личном первенстве определяются отдельно среди мужчин и женщин по лучшему результату. При равенстве очков у двух и более участников, по лучшему попаданию.

Победители и призеры в командном первенстве определяется по наибольшей сумме набранных очков всеми участниками команды. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая лучший личный результат.

5. Настольный теннис

Соревнования лично - командные. Состав команды 2 человека (1 женщина, 1 мужчина). Система проведения соревнований в группе определяется ГСК в зависимости от количества участников.

Победители и призеры в личном первенстве определяются отдельно среди мужчин и женщин по лучшему результату. Победители и призеры в командном первенстве определяются по наибольшей сумме набранных очков всеми участниками команды. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест; при равенстве этого показателя по лучшему результату среди женщин.

6. Стрельба

Соревнования лично-командные. Состав команды 2 человека (1 мужчина, 1женщина).

Стрельба ведется из пневматической винтовки, дистанция до мишени №6 – 10 м. Положение - с опорой на стол, сидя. Количество выстрелов: 3 пробных, 10 зачетных. Допускается использование своего оружия, соответствующего класса (открытый прицел, «переломка» отечественного производства).

Победители и призеры в личном первенстве определяются отдельно среди мужчин и женщин по лучшему результату. При равенстве очков у двух и более участников, по лучшему выстрелу.

Победители и призеры в командном первенстве определяется по наибольшей сумме набранных очков всеми участниками команды. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест; при равенстве этого показателя по лучшему результату среди женщин.

7. **Волейбол. Состав команды 8 человек.** На площадке не менее 2 женщин. Возраст участников 50 лет и старше для женщин, 55 лет и старше для мужчин. Соревнования проводятся по правилам игры в волейбол. Регламент в зависимости от количества команд.

8. **Бочче**

Соревнования лично-командные. Состав команды 1 женщина, 1 мужчина. В зачет идут все результаты. Победители и призеры в личном первенстве определяются отдельно среди мужчин и женщин по лучшему результату. Победители и призеры в командном первенстве определяется по наибольшей сумме набранных очков всеми участниками команды. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест; при равенстве этого показателя по лучшему результату среди женщин.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ СПАРТАКИАДЫ

В соревнованиях Спартакиады разыгрывается:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общекомандное первенство.

Личные и командные места по видам программы определяются согласно правилам соревнований по виду спорта, регламенту соревнований и настоящему Положению. Начисление очков в личном и командном первенстве (приложение 2)

Общекомандное место в общем зачете Спартакиады, определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой по пяти видам программы Спартакиады из восьми. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. командных мест по видам программы.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 место в личных видах, награждаются медалями и грамотами. Команды, занявшие 1 место по видам спорта, награждаются кубками и грамотами, команды, занявшие 2-3 места, грамотами. В командных видах спорта участники, занявшие 1-3 место, награждаются медалями, грамотами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проведением II этапа Спартакиады, осуществляет МУ «Физкультура спорт».

Расходы, связанные с командированием команд (проезд, питание в пути,) осуществляются за счет командирующих организаций.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по видам спорта.

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

X. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Именные заявки на участие в Спартакиаде подаются в день приезда (Приложение №1).

В комиссию по допуску в день проведения соревнований представляются следующие документы:

– оригинал именной заявки, заверенной начальником территориального управления или руководителем территориального отдела, представителем команды, личной подписью и печатью врача, печатью медицинской организации, личной подписью участника соревнований, подтверждающей, персональную ответственность за свою жизнь и здоровье (приложение №1);

– паспорт гражданина Российской Федерации на каждого участника Спартакиады;

Все участники Спартакиады допускаются к соревнованиям только при наличии допуска врача и личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свою жизнь и здоровье.

В случае нарушения условий отбора, допуска к соревнованиям и порядка подачи заявок, участники могут быть допущены к участию в Спартакиаде по решению ГСК только вне зачета.

Приложение № 1

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях по _____
в зачет Спартакиады ветеранов труда и спорта Красноармейского округа
2026 года

от _____

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Возрастная группа	Виза врача	Личная подпись, подтверждающая персональную ответственность за свою жизнь и здоровье
1.				допущен. *подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований*	
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					

Допущено _____ участников *(прописью)*

Врач _____ / _____
(ФИО) *(подпись)*

дата _____ *(М.П. медицинского учреждения)*

Руководитель территориального управления /отдела _____
МП

Представитель команды _____
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Приложение №2

ТАБЛИЦА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ

О Ч К И							
столбец 1				столбец 2			
Командное первенство				Личное первенство, индивидуальные виды			
Место	*Очки*	**Место**	*Очки*	**Место**	*Очки*	**Место**	*Очки*
1	*70*			**1**	*30*		
2	*66*			**2**	*26*		
3	*63*			**3**	*23*		
4	*60*			**4**	*21*		
5	*58*			**5**	*19*		
6	*56*			**6**	*17*		
7	*54*			**7**	*15*		
8	*52*			**8**	*13*		
9	*50*			**9**	*11*		
10	*48*			**10**	*9*		
11	*46*			**11**	*7*		
12	*44*			**12**	*5*		
13	*42*			**13**	*3*		
14	*40*			**14**	*2*		
15	*38*			**15**	*1*		