

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель МУ

Красноармейского

муниципального района

«Физкультура и спорт»

А.Н. Шведов



ПОЛОЖЕНИЕ

о Всероссийском дне бега «Кросс нации» на территории Красноармейского муниципального района

1. Общие положения

Всероссийский день бега «Кросс нации» проводится в целях:

- привлечения трудящихся и учащейся молодежи Красноармейского муниципального района к регулярным занятиям физической культурой;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы с населением;
- пропаганды физической культуры и спорта среди населения Красноармейского района.

II. Место и время проведения

Соревнования проводятся **15 сентября 2023 года** в с. Миасское Красноармейского района. Приезд участников соревнований и выдача номеров с 13.30 до 14.00 ч. на центральном стадионе с. Миасское, ул. Ленина, 15А.

Парад открытия в 14.00 ч. Старт участников 14.15 ч.

III. Организаторы мероприятия

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МУ Красноармейского муниципального района «Физкультура и спорт». Непосредственное проведение соревнований возложено на судейскую коллегию.

IV. Программа соревнований

Дистанция	Возрастная категория
500 м	Девочки и мальчики 1-2 классы
500 м	Девочки и мальчики 3-4 классы
1000 м	Студенты ВУЗа, ССУЗа
1000 м	Девушки и юноши до 18 лет Мужчины и женщины 18-39 лет 40-49 лет
500/1000 м	Мужчины и женщины (ветераны) 50 и старше

V. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача. Заявки, заверенные врачом, подаются в день приезда участников. Нагрудные номера выдаются при регистрации.

VI. Расходы

Расходы, связанные с награждением, питанием несет МУ Красноармейского муниципального района «Физкультура и спорт».

VII. Награждение

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями.

Настоящее положение является вызовом на соревнования.