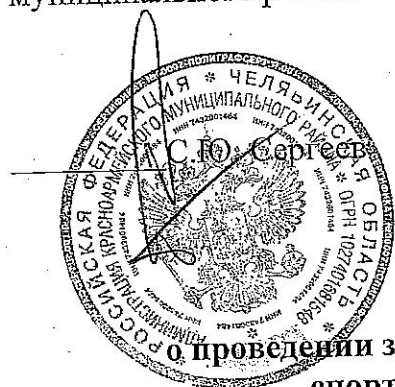


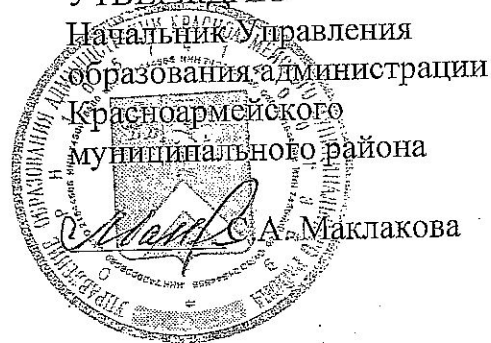
СОГЛАСОВАНО
Глава Красноармейского
муниципального района



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МУ
Красноармейского
муниципального района
«Физкультура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ
Начальник Управления
образования администрации
Красноармейского
муниципального района



ПОЛОЖЕНИЕ

проведении зимнего районного фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Целью фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее Фестиваль) является вовлечение населения Красноармейского района к регулярным занятиям физической культурой.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее комплекс ГТО);
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни населения Красноармейского района;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом школьников и взрослого населения;
- выявление сильнейших спортсменов для участия в областных соревнованиях.

II. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 4 февраля 2023 года в с. СОК «Колос» с.Миасское. Регистрация участников с 9.30 до 10.30 ч. Парад открытия в 10.30 ч.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МУ Красноармейского муниципального района «Физкультура и спорт», Управление образования администрации Красноармейского муниципального района.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале комплекса ГТО допускаются команды сельских поселений, участники которых зарегистрированы на сайте www.gto, получившие уникальный идентифицированный номер (УИН), имеющие допуск врача и соответствующие возрастной ступени с III по IX возрастные ступени (11 -59 лет) по 2 человека в возрастной группе (1 участник женского и 1 участник мужского пола). Команды допускаются в составе 14 человек и 2 представителя.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Основу спортивной программы составляют испытания(тесты), выполняемые участниками, относящимися с III по IX возрастные ступени комплекса ГТО.

Виды спортивной программы:

1. Поднимание туловища из положения, лежа на спине;
2. Подтягивание из виса на высокой перекладине;
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;

4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
5. Наклон вперёд из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

Мальчики (юноши, мужчины)

№ п/п	Вид испытания (тест)	III ст. 11-12 лет	IV ст. 13-15 лет	V ст. 16-17 лет	VI ст. 18-29 лет	VII ст. 30-39 лет	VIII ст. 40-49 лет	IX ст. 50-59 лет
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+	+	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.)	+	+	+	+	+	-	-
4.	Поднимание туловища из положения, лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+	+
	КОЛИЧЕСТВО ИСПЫТАНИЙ	4	4	4	4	4	3	3

Девочки (девушки, женщины)

№ п/п	Вид испытания (тест)	III ст. 11-12 лет	IV ст. 13-15 лет	V ст. 16-17 лет	VI ст. 18-29 лет	VII ст. 30-39 лет	VIII ст. 40-49 лет	IX ст. 50-59 лет
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	+	+	+	+	+	+	+
2.	Наклон вперёд из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+	-	-
4.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+	+
	КОЛИЧЕСТВО ИСПЫТАНИЙ	4	4	4	4	4	3	3

VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России от 01.02.2018 г.

VII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение победителей и призеров производится в командном первенстве по сумме очков, набранных в видах испытаний (тестов) комплекса ГТО в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение № 2).

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, по наибольшему количеству 100 оч., 99 оч., и т.д.

Команды, занявшие 1-3 места по итогам командного первенства, награждаются грамотами, а также кубками и медалями с символикой комплекса ГТО.

VIII УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с подготовкой и проведением фестиваля, за счет МУ Красноармейского муниципального района «Физкультура и спорт».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353.

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорт в Российской Федерации», отвечающих требованиям Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

При перевозке участников соревнований автобусами руководствоваться постановлением Правительства РФ от 23.09.2020 № 1527 «Об утверждении Правил организованной перевозки группы детей автобусами», а также «Правилами обеспечения безопасности перевозок пассажиров и грузов», утвержденными Приказом Минтранса России от 15.01.2014 г. №7.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в Фестивале направляются по форме, согласно приложению к настоящему Положению на адрес электронной почты krasnoarmeyska.gto@yandex.ru

Срок предоставления заявок до 12-00 часов 3 февраля 2023 года. Заявка должна быть заверена директором школы, главой поселения, печатью медицинского учреждения, а также личной печатью врача напротив фамилии каждого участника.

Для получения справочной информации обращаться по телефону 8-922-633-99-

55.

Представители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- оригинал заявки по форме, согласно приложению к настоящему Положению;
- паспорт (оригинал) или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- справка школьника на каждого участника с фотографией 3x4 см, заверенная подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося.

БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКИ КОМАНДЫ ДОПУСКАТЬСЯ НЕ БУДУТ!!!!!!

ЗАЯВКА
на участие в зимнем районном фестивале Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
от _____

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения ПОЛНОСТЬЮ, ступень	ID номер (УИН) в ЭБД ГТО	Виза врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

Допущено _____ человек Врач _____ / _____ /

Представитель _____ / _____ /
(ФИО полностью) (подпись)

Директор общеобразовательной организации _____ / _____ /
(ФИО полностью) (подпись)

Глава поселения _____ / _____ /
(ФИО полностью) (подпись)