



**о проведении открытых соревнований Красноармейского района
по лыжным гонкам памяти А.В. Трапезникова**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся для привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, повышения их физической подготовленности и спортивного мастерства.

Основные задачи:

- укрепление здоровья и пропаганды здорового образа жизни;
- привлечение молодежи к регулярным занятиям спортом;
- выявление сильнейших лыжников-гонщиков.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 14 января 2023 года в с. Миасское, лыжная трасса гора Каясан. Выдача номеров 10.00 часов – до 11.15 часов по адресу с. Миасское, СОК «Колос», ул. 60 лет СССР, 2а. На старте регистрации участников не будет.

3. ПРОГРАММА

14 января 2023 года - индивидуальная гонка, стиль свободный. Масстарт. Начало соревнований в 12.00 ч. Лыжная трасса с. Миасское гора Каясан.

Юноши	Девушки
2009-2010 г.р. дистанция 2 км (1 круг)	2009-2010 г.р. дистанция 2 км (1 круг)
2007-2008 г.р. дистанция 3 км (1 круг)	2007-2008 г.р. дистанция 2 км (1 круг)
2005-2006 г.р. дистанция 4 км (2 круга по 2 км)	2005-2006 г.р. дистанция 3 км (1 круг)
Мужчины	Женщины
19 - 29 лет (2004- 1994 г.р.) дистанция 12 км (4 круга по 3 км)	19-29 лет (2004- 1994 г.р.) дистанция 6 км (2 круга по 3 км)
30- 39 лет (1993 – 1984 г.р.) дистанция 12 км (4 круга по 3 км)	30-39 лет (1993-1984 г.р.) дистанция 6 км (2 круга по 3 км)
40 – 49 лет (1983 – 1974 г.р.) дистанция 9 км (3 круга по 3 км)	40-49 лет (1983 – 1974 г.р.) дистанция 3 км (1 круг)
50 – 59 лет (1973 – 1964 г.р.) дистанция 6 км (2 круга по 3 км)	50 лет (1973 г.р.) и старше дистанция 2 км (1круг)
60 лет и старше (1963 г.р.) дистанция 4 км (2 круга по 2 км)	

Порядок старта будет определен в день соревнований.

4. РУКОВОДСТВО И ПРОВЕДЕНИЕ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на Муниципальное учреждение Красноармейского муниципального района «Физкультура и спорт», МУ ДО «Красноармейская ДЮСШ». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную проводящей организацией. Главный судья соревнований А.В. Ческидов.

5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победитель, призеры и остальные участники соревнований определяются по занятым местам в соответствии с правилами соревнований по лыжным гонкам ФЛГР.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований, в каждой возрастной группе, награждаются грамотами, медалями.

7. СРОКИ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЗАЯВОК

Предварительные заявки и подтверждение об участии принимаются только **до 12:00 часов 13 января 2023 года**. Заявки подаются на эл. адрес krdusch@mail.ru., телефон 89823633487.

Без предварительной заявки участники не допускаются

Юноши и девушки 2011 г.р. и младше к соревнованиям не допускаются