



Руководитель Муниципального учреждения Красноармейского
муниципального района «Физкультура и спорт»
А.Н. Шведов

Утверждаю:

Директор спортивно-оздоровительного
комплекса «Колос»

А.А. Белоглазов

Расписание занятий спортивных секций и оздоровительных групп СОК «Колос» на 2022-2023 г.г.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
08.00 – 09.30 Легкая атлетика Кокшарова А.В. 08.00 – 09.30 Легкая атлетика Субеева Г.Н.		08.00 – 09.30 Легкая атлетика Кокшарова А.В. 08.00 – 09.30 Легкая атлетика Субеева Г.Н.		08.00 – 09.30 Легкая атлетика Кокшарова А.В. 08.00 – 09.30 Легкая атлетика Субеева Г.Н.	Соревнования по положению	11.00 – 13.00 Волейбол Казак С.А.
15.00 – 16.30 Легкая атлетика Кокшарова А.В.	15.00 – 16.30 Легкая атлетика Кокшарова А.В.	15.00 – 16.30 Легкая атлетика Кокшарова А.В.	15.00 – 16.30 Легкая атлетика Кокшарова А.В.	15.00 – 16.30 Легкая атлетика Кокшарова А.В.		15.00 – 17.00 Баскетбол
16.00 – 17.30 Легкая атлетика Субеева Г.Н. 16.00 – 18.00 Лыжные гонки Борисов Е.В.	16.00 – 17.30 Легкая атлетика Субеева Г.Н. 16.00 – 18.00 Лыжные гонки Борисов Е.В.	16.00 – 17.30 Легкая атлетика Субеева Г.Н. 16.00 – 18.00 Лыжные гонки Борисов Е.В.	16.00 – 17.30 Легкая атлетика Субеева Г.Н. 16.00 – 18.00 Лыжные гонки Борисов Е.В.	16.00 – 17.30 Легкая атлетика Субеева Г.Н. 16.00 – 18.00 Лыжные гонки Борисов Е.В.		
16.45 – 18.00 Футбол Белоглазов А.А.		16.45 – 18.00 Футбол Белоглазов А.А.		16.45 – 18.00 Футбол Белоглазов А.А.		17.00 – 19.00 Группа здоровья
18.00 – 19.30 Футбол Белоглазов А.А.	17.45 – 19.00 Футбол Батарханов Р.Г. 19.00 – 20.15 Хоккей Худяков Е.В.	18.00 – 19.30 Футбол Белоглазов А.А.	17.30 – 19.00 Футбол Батарханов Р.Г. 19.00 – 20.15 Хоккей Худяков Е.В.	18.00 – 19.30 Футбол Белоглазов А.А.		
19.30 – 21.00 Футбол Белоглазов А.А.	19.00 – 20.15 Лапта Ковалева Н.В. 20.15 – 22.00 Баскетбол	19.30 – 21.00 Футбол Белоглазов А.А.	19.00 – 20.30 Лапта Ковалева Н.В. 20.15 – 22.00 Волейбол	19.30 – 21.00 Футбол Белоглазов А.А.	20.00 – 21.30 Волейбол	